

クリーンルームの管理と 看護の実際

 広島医科大学病院 看護部11東病棟

中村由香

造血幹細胞移植 における看護の役割

- 感染管理
- 治療に伴う副作用・合併症の
早期発見と適切な処置
- 精神面・社会面の援助



感染管理

1. 安全な環境の提供

- HEPAフィルターによる空調管理
- スタッフの標準予防策の徹底

2. 患者・家族への感染予防教育



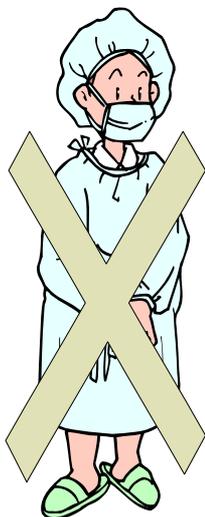
感染管理

1. 安全な環境の提供

- HEPAフィルターによる空調管理
- スタッフの標準予防策の徹底

2. 患者・家族への感染予防教育

医療者入室



- 患者さんが必要としている時に入れない…
- 仰々しく、話しにくい雰囲気

使用物品

医療器具・看護用品

- 患者毎の個人専用使用

私物

- できるだけ新しい物を使用し、搬入時は水拭きをする

リネン類

- 洗濯し、十分乾燥させる



清掃

環境表面の埃の除去



- 毎日床などの埃を取り除く
- 特に汚染時は直ちに清掃する
- 接触頻度の高い箇所は、重点的に水拭きする

清潔

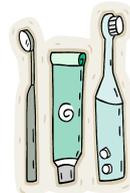
皮膚

- シャワー浴又は清拭



口腔内

- うがい・歯磨きの励行、口腔内の観察
(歯科衛生士によるブラッシング指導)



肛門・陰部

- ウォシュレット洗浄・乾燥



感染管理

1. 安全な環境の提供

- HEPAフィルターによる空調管理
- スタッフの標準予防策の徹底

2. 患者・家族への感染予防教育

患者・家族への感染予防教育 (移植前)

患者・家族が感染予防の知識を理解し、
セルフケアが徹底できる

- 受け持ち看護師がオリエンテーションを計画・実施
- 患者の理解度の確認
- 理解不足の部分を追加指導



患者・家族への感染予防教育 (移植後)

- 患者にあわせて機会ごと感染予防について説明
- スタッフ全員がモデルになる
「あなたの姿は患者さんがみています」

継続した指導・教育が最も重要



清潔の習慣化

患者・家族への感染予防教育 (退院指導)

～退院後の生活にむけて～

📍移植後、初回外泊時に退院指導開始

- 🎨『移植を受けられた患者様へ』
- 🎨『造血幹細胞移植を受けられた方へ(食事編)』
- 🎨『外泊時生活振り返り表』

